

Психоаналитический курс «Психоанализ депрессий»



«Презентации данного курса выполнены на достойном уровне.»
Михаил Михайлович Решетников

Российский врач, психолог и психоаналитик, доктор психологических наук, кандидат медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, с 1991 года ректор Восточно-Европейского института психоанализа.

Это психоаналитический научный курс глубоко исследует такое заболевание как депрессия. Лекции основаны на клинической работе с депрессивными пациентами, а также авторским анализом теоретической базы психоанализа последнего столетия: от классики до современности.

Депрессия является лидирующим фактором инвалидности среди лиц старше пяти лет. От депрессии умирает больше, чем от войны, рака и СПИДа вместе взятых. Многие болезни от алкоголизма до инфаркта маскируют скрытую депрессию.

Данный курс будет интересен психологам, психотерапевтам, а также всем тем, кто интересуется проблематикой депрессий.

Перечень лекций:

1. Взгляды Зигмунда Фрейда и Карла Абрахама на депрессию.

1. Введение в курс. Многоликость и распространенность депрессии в современном мире;
2. Анализ статьи «Скорбь и меланхолия». Фундаментальные знания о депрессии;
3. Отличие печали от депрессии. Проблема жесткого Супер-Эго и депрессивных пациентов;
4. Психосексуальное развитие первого года жизни ребенка с точки зрения Карла Абрахама;
5. Анализ видео: пример невротической депрессии.

Источники: Зигмунд Фрейд «Скорбь и меланхолия», Карл Абрахам «К психоаналитическому исследованию и лечению маниакально-депрессивного расстройства и родственных ему состояний».

2. Взгляды Карла Юнга и юнгианской школы. Садомазохизм. Сепарационная тревога

1. Взгляды Карла Юнга: депрессия, как результат затопления бессознательного либидо;
2. Взгляды Томаса Мура: депрессия, как средство развития;
3. Взгляды Уоррена Штайнберга: депрессия, как результат потери любви в раннем возрасте;
4. Современное понимание садомазохизма, как защита от потери;
5. Понятие «сепарационная тревога»: взгляды Жана Поля Кинодо, её проявление в клинике и в повседневной жизни;
6. Анализ видео: садомазохистические отношения между матерью и ребенком.

Источники: Жан Поль Кинодо «Приручение одиночества», Томас Мур «Дары депрессии», Уоррен Штайнберг «Круг внимания», Карл Юнг «Тавистокские лекции»

3. Взгляды Мелани Кляйн и школы объектных отношений

1. Концепция депрессивной позиции Мелани Кляйн. Формирование младенческих тревог и ухода матери в процессе развития психики ребенка;

2. Примитивные защиты шизо-параноидной позиции;
3. Дифференция понятий «доброта» и «эмпатия»: отличия и предпосылки формирования;
4. Вклад Рене Шпица: результаты исследования за младенцами;
5. Вклад Рональда Фейберна;
6. Просмотр видео: анализ примитивных защит психики.

Источники: Мелани Кляйн «Любовь. Вина. Репарация», Мелани Кляйн «К вопросу о психогенезе маниакально-депрессивных состояний», Мелани Кляйн «Заметки о некоторых шизоидных механизмах»

4. Взгляды Мелани Кляйн и школы объектных отношений. Теория привязанности Джона Боулби.

1. Психологические защиты «Контроль» и «Всемогущество». Что выбрать: веру в свои магические способности или курс психотерапии?
2. Психологическая защита «Удвоение». Почему нарцисс не испытывает чувство вины?
3. Зрелые психологические защиты депрессивной позиции;
4. Репарация и чувство вины, как веха психологической зрелости;
5. Взгляды Джона Боулби: отличия между тревожной привязанностью (депрессивный тип) и компульсивным поведением (нарциссический тип).
6. Просмотр видео: анализ нарциссической депрессии.

Источники: Мелани Кляйн «Любовь. Вина. Репарация»

5. Взгляды французской школы психоанализа на депрессию.

1. Взгляды Андре Грина в статье «Мертвая мать»;
2. Обзор книги Юлии Кристевой «Черное солнце»;
3. Взгляды Бернара Голоса в статье «Младенческие депрессии и ранний аутизм».

Источники: Андре Грин «Мертвая мать», Юлия Кристева «Черное солнце», Бернар Гольс «Младенческие депрессии ранний детский аутизм».

6. Современный подход. Симптомы и признаки депрессии. Взгляды Эндрю Соломона.

1. Симптомы и признаки депрессии;

2. Различия между аноклетической и интроэктивной депрессией;
3. Взаимосвязь зависти к пенису и депрессии;
4. Причины развития депрессии;
5. Обзор книги «Демон полуденный» и личного опыта борьбы с депрессией Соломона. Утрата способности любить и дарить любовь;
6. Изменение биохимии мозга в результате депрессии;

Источники: Эндрю Соломон «Демон полуденный», Поль Дени «Депрессия и фиксация»

7. Взгляды Хайнца Когута и Дональда Винникота.

1. Подход в селфпсихологии: различие между депрессивным расстройством и симптоматической депрессией у нарциссических пациентов;
2. Развитие и регрессия нарциссической структуры;
3. Типичные регрессивные колебания нарциссического пациента;
4. Горизонтальное и вертикальное расщепления при нарциссическом расстройстве;
5. Взгляды Дональда Винникота на раннее развитие ребенка;
6. Понятие истинной и ложной самости.

Источники: Хайнц Кохут «Анализ самости», Дональд Винникот «Маниакальная защита», Дональд Винникот «Использование объекта».

8. Концепция стыда Малькома Пайнза. Общая теория депрессия Отто Кернберга.

1. Стыд, как центральный аффект в психологии самости;
2. Злокачественное отзеркаливание и искажение идентичности;
3. Обзор общей теории депрессии Отто Кернберга: интеграция взглядов разных школ, а также связь между нейропсихологией, академической психологии и психоанализа.
4. Просмотр видео.

Источники: Мальком Пайнз «Стыд, как центральный объект в психологии самости», Отто Кернберг «Общая теория депрессии».

9. Техника работы с нарциссическими защитами. Депрессия и суицид.

1. Техника работы Спутница и Харольда Стерна с нарциссическими и депрессивными пациентами;
2. Взгляды Дэвида Розена и его критика юнгианской школы. Разграничение «нормальной» и «патологической» депрессии;
3. Клиническая оценка суицидального риска депрессивного пациента по методу Бьюи и Мольтсбергера;
4. Габбард об ошибках в психоаналитическом лечении суицидальных пациентов;
5. Просмотр видео.

Источники: Харольд Стерн — Роль агрессии в депрессивных расстройствах», Глен Хаббард «Ошибки в психоаналитическом лечении суицидальных пациентов».

10. Терапия депрессии в современном психоанализе.

1. Психодинамика депрессии;
2. Терапия: начальный, средний и завершающий этапы;
3. Противопоказания к психоаналитической психотерапии депрессии;
4. Особенности переноса и контрпереноса;
5. Клинический разбор терапии случая депрессивной пациентки.

Источники: Михаил Решетников «Общие принципы терапии депрессии»

Информация об авторе:

Автор: Александр Нечаев

Окончил «Московский Институт Психоанализа»,
дальнейшее обучение «Friedrich-Alexander-Universität» (Германия)
Личная психотерапия: Киев и Мюнхен.

www.a-nechaev.com
info@a-nechaev.com

Список использованных источников:

1. «Печаль и меланхолия». Зигмунд Фрейд. Психология эмоций. Тексты /Под ред. В.К.Вилюнаса, Ю.Б.Гиппенрейтер. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984.
2. «Читая Фрейда в хронологическом порядке». Ж.-М. Кинодо. Когито-Центр, Москва, 416 с., 2005.
3. «Конфликт между Я, Оно и Сверх-Я». Зигмунд Фрейд. «Психология бессознательного», АСТ, АСТ Москва, Хранитель, 2006.
4. «По ту сторону принципа удовольствия». Зигмунд Фрейд. «Психология бессознательного», АСТ, АСТ Москва, Хранитель, 2006.
5. «Фетишизм». Зигмунд Фрейд. «Очерки по психологии сексуальности», Азбука, Азбука-Аттикус, 2013.
6. «Зигмунд Фрейд о самоубийстве». Литмен Р. «Журнал практической психологии и психоанализа», №1, 2003.
7. «Мелани Кляйн как основатель наиболее влиятельной школы современного психоанализа». Пантелеева Ирина.
<http://www.kleinians.narod.ru/texts/5Klein.htm>
8. R. Hinshelwood, A Dictionary of Kleinian Thought, p. 140
9. H. Raguse, Anxiety and splitting in the psycho-analysis of Melanie Klein, p. 3-5
10. H. Raguse, Anxiety and splitting in the psycho-analysis of Melanie Klein, p. 4
11. Мелани Кляйн «Заметки о некоторых шизоидных механизмах». Том 2. «Любовь, вина и репарация» и другие работы 1929–1942 гг., Азбука, Азбука-Аттикус, 2002.
12. «До и после депрессивной позиции, $Ps(n) \rightarrow D(n) \rightarrow Ps(n+1)$ ». Бриттон Р.
Год издания и номер журнала: 2006, №3

13. «Психические убежища: Патологические организации у психотических, невротических и пограничных пациентов». Джон Стайнер, Когито-Центр, Москва, 2010.
14. «Круг внимания». Уоррен Штайнберг. Институт общегуманитарных исследований, 1998 г.
15. «Любовь, вина и репарация». Мелани Кляйн. Том 2. «Любовь, вина и репарация» и другие работы 1929–1942 гг., Азбука, Азбука-Аттикус, 2002.
16. Тавистокские лекции. Карл Густав Юнг. МЦНК и Т «Кентавр», Москва, 1994.
17. «Дары депрессии». Томас Мур. Care of the Soul, NY, HarperCollins Publ., 1992.
18. "Символы трансформации". Карл Юнг. АСТ, Москва, 2008 г.
19. «Темные ночи души» Томас Мур. Care of the Soul, NY, HarperCollins Publ., 1992.
20. «Демон полуденный. Анатомия депрессии». Эндрю Соломон. Хорошая книга, Москва, 2004.
21. «Депрессия и фиксации». Поль Дени. Международный журнал психоанализа, (1992). 73:87-94
22. «Фетишизм». Зигмунд Фрейд. «Очерки по психологии сексуальности», Азбука, Азбука-Аттикус, 2013.
23. «Обобщенная теория депрессии». Отто Ф. Кернберг (2009). Нейропсихоанализ, 11:76-80
24. «Стыд, как центральный аффект психологии самости». Малькольм Пайнз. Решетников М. М. «Психоанализ депрессий», Санкт-Петербург, 2005.
25. «Депрессия и суицид». Дэвид Розэн. Решетников М. М. «Психоанализ депрессий», Санкт-Петербург, 2005.

26. «Опасность самоубийства: клиническая оценка и принятие решений». Молтсбергер Дж. Глава из сборника "Суицидология в трудах зарубежных ученых" Под ред. А.Н. Моховикова, готовящегося к выходу в свет в издательстве Когито-Центр, Москва.
27. «Ошибки в психоаналитическом лечении суицидальных пациентов». Глен Габбард. Журнал электронных публикаций ИППиП, №4, декабрь 2004.
28. Харольд Стерн. «Роль агрессии в депрессивных расстройствах». Решетников М. М. «Психоанализ депрессий», Санкт-Петербург, 2005.
29. Хайман Спотниц. «Современный анализ шизофренического пациента. Теория техники. – Спб: Восточно-Европейский Институт Психоанализа, 2005.
30. Юлия Кристьяева. «Черное солнце». Когито-Центр, Москва, 2010.